

## PLANO DE FORMAÇÃO CIOFE - INOVINTER 2024

<i>Percursos Formativos</i>	<i>Nome UFCD</i>	<i>Nº horas</i>	<i>Data de início</i>	<i>Data de fim</i>	<i>Horário/dias</i>
<b>ALFA</b> - Programação	Folha de Cálculo	50	18/03/2024	15/04/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Folha de Cálculo – Funcionalidades Avançadas	25	16/04/2024	26/04/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Programação em C/C++ - Fundamentos	50	29/04/2024	28/05/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Fundamentos de Python	50	03/06/2024	03/07/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Programação em linguagem SQL avançada	50	08/07/2024	05/08/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Programação em C#	50	02/09/2024	07/10/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Projeto de Programação	25	14/10/2024	23/10/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
<b>BRAVO</b> – Recursos Humanos	Função Pessoal - Legislação Laboral	25	20/03/2024	08/04/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Recursos Humanos - Processos de Recrutamento, Seleção e Admissão	25	15/04/2024	06/05/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Gestão de Recursos Humanos – Planeamento, Avaliação e Desenvolvimento *	50	08/05/2024	19/06/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Legislação Comercial	25	24/06/2024	10/07/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Noções de Contabilidade	25	04/09/2024	27/09/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Recursos Humanos - Processamento de Vencimentos	25	23/09/2024	09/10/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Software de Gestão de Pessoal	25	14/10/2024	30/10/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
	Gestão Integrada de Recursos Humanos	50	14/10/2024	09/12/2024	2ª, 4ª e 6ª feiras das 19h30 às 22h30
<b>CHARLIE</b> – Comportamental e Apoio à Comunidade	Língua Gestual	25	04/04/2024	22/04/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Liderança e trabalho em equipas	25	29/04/2024	16/05/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Coaching e Comunicação	25	17/06/2024	04/07/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Gestão do Stress do Profissional	25	09/07/2024	25/07/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Inteligência Emocional	25	12/09/2024	30/09/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Organização Pessoal e Gestão do Tempo	25	01/10/2024	17/10/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Gestão de Stress e Gestão de Conflitos	25	21/10/2024	31/10/2024	2ª a 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Laboratório de Competências Sociais	50	05/11/2024	10/12/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
<b>DELTA</b> – Empreendedorismo	Plano de Negócio – Criação de Micronegócios (nível 2)	25	17/06/2024	03/07/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (nível 2)	50	23/09/2024	28/10/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Fundamentos de Segurança no Trabalho (nível 4)	50	31/10/2024	09/12/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
<b>ECHO</b> – Marketing e Comércio	Tecnologias de Fotografia e Vídeo	50	18/03/2024	22/04/2024	2ª, 4ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	E-marketing – Tecnologias de Informação e Comunicação	50	29/04/2024	04/06/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Publicidade nas Redes Sociais	25	06/06/2024	27/06/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Comércio Eletrónico e E-Business	25	01/07/2024	18/07/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Gestão de Eventos	50	23/09/2024	28/10/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Técnicas de Negociação e Venda	50	31/10/2024	05/12/2024	2ª, 3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
<b>INDIA</b> – Saúde e Trabalho Social	Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho no setor da Saúde	50	20/05/2024	18/06/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Cuidados na saúde do idoso	50	01/07/2024	08/08/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Cuidados na saúde infantil	50	02/09/2024	03/10/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Cuidados na Saúde Mental	25	14/10/2024	24/10/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
	Saúde e doença em adultos	50	04/11/2024	11/12/2024	2ª a 5ª feira das 19h30 às 22h30
<b>JULIET</b> – Alimentação e Nutrição	Alimentação e nutrição no ciclo da vida	25	16/04/2024	14/05/2024	3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Nutrição e Dietética em Cuidados de Beleza	50	21/05/2024	18/06/2024	3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30
	Nutrição e Suplementação *	25	17/09/2024	06/10/2024	3ª e 5ª feiras das 19h30 às 22h30

\* Ações para as quais a escolaridade mínima é o 12º ano de escolaridade